**Роспотребнадзор призывает родителей проверять маркировку при выборе школьной формы и обуви**

Роспотребнадзор осуществляет контроль за цифровой маркировкой, на регулярной основе отслеживая регистрируемые системой отклонения. С ноября 2024 года утверждены по четыре индикатора риска для лёгкой промышленности и для обуви, чтобы выявлять нелегальную продукцию в обороте. Ведомство также принимает сигналы от граждан и организаций о продаже немаркированных товаров.

С момента запуска нового механизма автоматизированного контроля 1 ноября 2024 года через кассы были предотвращены попытки реализации сотен миллионов единиц товаров лёгкой промышленности и обуви. Система зафиксировала порядка 470 млн изделий легпрома с признаками контрафакта и несоответствий, 51 млн единиц обуви с аналогичными признаками, а также миллионы случаев продажи товаров, сведения о которых не были внесены в систему «Честный знак» – 344 млн единиц легкой промышленности и 31 млн обуви. Кроме того, регистрировались и попытки повторной реализации товаров.  
  
Роспотребнадзор рекомендует при выборе школьной формы и обуви обращать внимание на качество ткани, размер, удобство, соответствие школьному дресс-коду. Одновременно ведомство акцентирует внимание на обязательности наличия кода маркировки (Data Matrix) – его можно отсканировать через мобильное приложение Честный ЗНАК, чтобы получить сведения о производителе, месте изготовления, составе товара и документах о соответствии.  
  
Как пользоваться приложением:

- Для проверки достаточно отсканировать код маркировки (Data Matrix) через мобильное приложение Честный ЗНАК.  
- В приложении отображается статус товара: зеленый – нарушений не зафиксировано; красный – товар сомнителен, от покупки лучше воздержаться или вернуть товар.  
- Через приложение можно также ознакомиться с документом о соответствии товара (сертификатом или декларацией) и направить жалобу – обращения передаются в контрольные органы для рассмотрения и принятия мер.  
  
Роспотребнадзор информирует потребителей о том, что у них есть возможность сверять информацию на упаковке и этикетке с данными в приложении. При расхождениях следует отказаться от покупки и сообщить о нарушении. Родителям ведомство рекомендует особенно внимательно проверять школьную форму и обувь при дистанционных покупках в момент получения товара.

**Рекомендации Роспотребнадзора по выбору одежды для школы**

На Всероссийскую горячую линию Роспотребнадзора, открытую для родителей перед началом учебного года, поступают вопросы о выборе одежды для школы. Роспотребнадзор разъясняет, как подобрать форму для детей и на что обратить внимание.

Одежда для школы должна обеспечить сохранение детского здоровья. Родителям при приобретении формы важно помнить, что в ней ребенок будет проводить 5–6 и более часов в день. Одежда должна формировать комфортный для ученика микроклимат – это температура тела, влажность, паро- и воздухопроницаемость.  
  
Вся детская одежда проходит оценку на соответствие требованием техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

Роспотребнадзор в рамках установленных полномочий осуществляет государственный контроль(надзор) за соблюдением требований технических регламентов, в том числе за детской одеждой, которая находится в обращении на территории Российской Федерации.

Особое внимание при надзоре уделяется соответствию одежды требованиям биологической и химической безопасности (в том числе соблюдению гигиенических нормативов по показателям гигроскопичности, воздухопроницаемости, содержания свободного формальдегида), маркировке изделий.  
  
Справочно  
Согласно требованиям технического регламента, гигроскопичность одежды 2-го слоя школьной группы (от 7 до 14 лет) составляет не менее 7 %, подростковой группы (от 14 до 18 лет) – 4 %, воздухопроницаемость – не менее 100 дм3/м2с(допускается не менее 70 - для изделий из фланели, бумазеи, футерованных (ворсованных)трикотажных полотен и материалов с полиуретановыми нитями; не менее 50 – для джинсовых и вельветовых тканей), массовая доля свободного формальдегида – не более 75 мкг/г.  
  
Роспотребнадзор при выборе школьной одежды рекомендуют обращать внимание на следующие важные моменты:

1) Внимательно изучите маркировку — ярлычок с данными производителя и составом ткани.

Маркировка одежды должна содержать следующую информацию:  
Наименование страны, где изготовлена продукция;  
Наименование и местонахождение изготовителя (уполномоченного изготовителем лица), импортера, продавца;

наименование изделия;  
дата изготовления (месяц, год);  
массовую долю (процентное содержание) натурального и химического сырья в материале верха и подкладке изделия;  
размер изделия.  
единый знак обращения на рынке.  
Маркировка продукции должна быть нанесена на русском языке. Для импортной продукции допускается наименование страны, где изготовлена продукция, наименование изготовителя и его юридический адрес указывать с использованием латинского алфавита.

2)Обратите внимание на символы, которые обозначают, каким должен быть уход за изделием.

3)От изделия не должен исходить резкий запах. Наличие неприятного запаха может свидетельствовать о содержании в текстильных материалах вредных или даже опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.  
  
4)Наличие документов об оценке соответствия. Данные документы продавец обязан предъявить покупателю по первому требованию.

При приобретении одежды для школы правильно подбирайте размер, убедитесь, что вашему ребёнку в ней удобно как в сидячем положении, так и при ходьбе. Вещь не должна излишне стеснять движения ребёнка, быть слишком узкой, потому что тесная юбка или брюки могут привести к болям в животе, а тесные рубашки и сарафаны могут даже нарушить дыхание.  
  
Подберите для ребёнка сразу несколько предметов школьной одежды, чтобы их было удобно менять в течение недели.

**Роспотребнадзор предлагает простые альтернативы сладким газированным напиткам**

# Роспотребнадзор информирует, что избыточное потребление сладких газированных напитков повышает риск ожирения, сахарного диабета 2 типа и метаболических нарушений. Особенно уязвимы дети и подростки, у которых формируются пищевые привычки. Сокращение потребления сахара – важный шаг к улучшению самочувствия и снижению рисков хронических заболеваний.

# Чистая вода остается лучшим выбором для утоления жажды. Она не содержит калорий и добавок, оптимальна для ежедневной регидратации. Рекомендованный объём зависит от возраста, активности и климата, но в обычных условиях взрослому человеку удобно ориентироваться на регулярные небольшие порции в течение дня. Питьевую воду можно разнообразить температурой: холодная бодрит, тёплая хорошо утоляет жажду в прохладную погоду и благоприятно влияет на пищеварение. Вода с добавлением фруктов, огурца, лимона или листьев мяты – простой способ придать воде вкус без лишних калорий. Для приготовления: нарежьте фрукты тонкими ломтиками или разомните ягоды, залейте водой и дайте настояться в холодильнике 1-3 часа. Травяные и фруктовые чаи предлагают большое разнообразие вкусов и могут употребляться как тёплыми, так и охлаждёнными. Ромашка, мята, гибискус, каркаде и ягодные смеси дают разные ароматы и вкусы. При заваривании соблюдайте рекомендованное время и температуру воды для каждого вида. Избегайте добавления сахара или ограничивайте его до минимальной дозы. Охлаждённый травяной чай с ломтиком цитруса прекрасно утоляет жажду. Домашние компоты и морсы из свежих или сушёных ягод и фруктов можно подсластить небольшим количеством мёда или совсем отказаться от него, если ягоды достаточно сладкие. Приготовленные в домашних условиях напитки лучше разливать по бутылкам и хранить в холодильнике не более 2-3 суток.

# В Роспотребнадзоре обсудили подготовку общеобразовательных организаций к новому учебному году

19 августа под руководством Анны Поповой состоялось очередное селекторное совещание с руководителями территориальных органов и учреждений Роспотребнадзора, на котором были рассмотрены вопросы о подготовке общеобразовательных организаций к новому 2025-2026 учебному году, а также оперативная обстановка на территории РФ.  
  
Перед началом нового учебного года Роспотребнадзор осуществляет системный контроль за выполнением школами предписаний, выданных по результатам контрольно-надзорных мероприятий. По итогам предыдущего учебного года более 13,5 тыс. образовательных организаций получили предписания со сроком исполнения до начала нового учебного года. На текущий момент предписания выполнены полностью в 75 % этих школ.  
  
«При осмотре школ необходимо уделять особое внимание готовности пищеблоков: проверять, с кем заключён контракт, убедиться в наличии у персонала действующих личных медицинских книжек. Готовность пищеблоков, столовых, персонала и поставщиков питания должна держаться на контроле», - подчеркнула Анна Попова.

С 1 сентября во всех школах должно быть организовано горячее питание.

В преддверии начала учебного года органам исполнительной власти и руководителям образовательных организаций необходимо совместно проработать вопросы составления школьных меню с соблюдением требований действующих санитарных правил и санитарно‑эпидемиологических норм, а также устранить замечания, выявленные по результатам предыдущих проверок.  
  
На 2025–2026 учебный год в поле внимания Роспотребнадзора остается образовательная нагрузка на обучающихся в школах: ведомство контролирует соответствие учебных планов и расписаний нормативным требованиям для недопущения чрезмерной образовательной нагрузки на детей.  
  
Территориальным органам ведомства совместно с органами исполнительной власти поручено проработать организацию всех необходимых противоэпидемических мероприятий при формировании новых коллективов. Это включает, помимо прочего, организацию утреннего фильтра при приеме детей, проведение генеральных и текущих уборок с применением эффективных дезинфицирующих средств, соблюдение режима проветривания помещений, а также создание условий для регулярного соблюдения личной гигиены детьми и персоналом.  
  
В ходе селекторного совещания также было отмечено, что ситуация с респираторными инфекциями в РФ в целом стабильна. Территориальным органам Роспотребнадзора поручено обеспечить исполнение постановления Главного государственного санитарного врача о профилактических мерах на предстоящий эпидемический сезон гриппа и ОРВИ, в том числе с учётом роста заболеваемости внебольничной пневмонией.

**Роспотребнадзор разъясняет, как должно быть организовано питание в школах**

Роспотребнадзор уделяет особое внимание питанию школьников. Сбалансированный рацион - важнейший аспект гармоничного роста и развития ребенка, его благополучия и безопасности. В преддверии нового учебного года Роспотребнадзор разъясняет принципы формирования меню и организации питания в школах.  
  
Информация о питании детей, включая актуальное меню, размещается в обеденных залах, на информационных стендах и на сайтах образовательных учреждений.

Одним из основных требований является разнообразие: в меню не допускается повторение одних и тех же блюд в течение одного дня или двух последующих дней. В рационе должны учитываться сезонность продуктов и потребности различных возрастных групп обучающихся. Для учеников, нуждающихся в лечебном питании, разрабатывается отдельное меню в соответствии с утвержденным набором продуктов для их здоровья.  
  
Ученикам предоставляется горячее питание в зависимости от режима обучения: это может быть завтрак и (или) обед. Перемена для приема пищи должна длиться не менее 20 минут.

Завтрак должен составлять 20-25% от суточной нормы калорий и включать горячее блюдо и напиток. Рекомендуется добавлять ягоды, фрукты и овощи. Варианты завтрака могут включать крупяные и творожные блюда, мясные или рыбные изделия, молочные продукты и блюда из яиц.  
  
Обед, в свою очередь, должен составлять 30-35% от суточной нормы калорий и включать закуску (салат или свежие овощи), горячее первое и второе блюда, а также напиток. Свежие фрукты и ягоды также должны быть частью обеда - их рекомендуется выдавать поштучно. При этом важно, чтобы меню обеда учитывало то, что было предложено на завтрак: если на завтрак подавалось крупяное блюдо, то на обед должно быть мясное или рыбное с овощным гарниром.  
Для учеников второй смены обед не может заменять завтрак.  
  
В целях обеспечения здоровья детей из школьного питания исключаются следующие продукты:  
• Фастфуд (бургеры, картофель фри, чипсы);

• Сладкие газированные напитки;

• Конфеты и шоколадные батончики;

• Полуфабрикаты с высоким содержанием жиров и консервантов;

• Излишне соленые и острые блюда.

Эти ограничения помогут избежать проблем со здоровьем, таких как ожирение и заболевания желудочно-кишечного тракта.

Важно отметить, что родители имеют право контролировать качество питания своих детей. Их участие в обсуждении меню, а также возможность оставлять отзывы о качестве пищи - это важные аспекты организации школьного питания. Родительские комитеты могут активно участвовать в мониторинге питания, что способствует повышению качества предоставляемых услуг.  
  
Организация детского питания в школах - это не просто обязанность образовательных учреждений, но и залог здоровья будущего поколения. Важно обеспечить детям сбалансированное и разнообразное питание, которое будет способствовать их физическому и умственному развитию.

**Рекомендации Роспотребнадзора по выбору обуви для детей перед школой**

Обувь, как важный элемент одежды, защищает организм от неблагоприятных погодных условий (высокой и низкой температуры, дождя, снега, ветра, пыли) и механических повреждений. Детская обувь должна соответствовать всем гигиеническим требованиям, быть удобной и правильно подобранного размера. Также стоит обратить внимание на материал.  
  
Безопасность детской обуви регулируется техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков». Перед выходом на рынок детская обувь должна пройти подтверждение соответствия этому нормативному документу в виде сертификации или декларирования. Продавец по запросу потребителя обязан предоставить документ, подтверждающий соответствие изделия действующим требованиям. Обувь, прошедшая оценку, маркируется единым знаком обращения продукции.

Важно изучить маркировку: она должна быть на русском языке и содержать информацию о производителе, размере, модели или артикуле изделия, материале верха, подкладки и подошвы, а также условиях эксплуатации и ухода за обувью.

Не допускается использование терминов "экологически чистая", "ортопедическая" и аналогичных без соответствующего подтверждения. Каждая пара детской обуви должна иметь цифровую маркировку — уникальный код в формате Data Matrix (квадрат с черными и белыми квадратиками), который наносится на коробку, ярлык или сам товар. Продукцию можно проверить с помощью приложения «Честный знак».  
  
В обуви не допускается использование подкладки из следующих материалов:  
• Искусственных, синтетических или композиционных кож в закрытой обуви всех возрастных групп.

• Искусственных, синтетических или композиционных кож в открытой обуви для детей ясельного возраста и малодетской обуви.

• Текстильных материалов с содержанием химических волокон более 20% для детей ясельного возраста и малодетской обуви.

• Искусственного меха (за исключением меха с содержанием шерстяного волокна не менее 80%) и байки в зимней обуви для детей ясельного возраста.

Вкладные стельки не должны быть изготовлены из следующих материалов:  
• Искусственных, синтетических или композиционных кож в обуви для детей ясельного возраста и малодетской обуви.

• Текстильных материалов с содержанием химических волокон более 20% для детей ясельного возраста и малодетской обуви.

В обуви для детей ясельного возраста (за исключением летней и весенне-осенней обуви с подкладкой из натуральных материалов, а также пляжной обуви и обуви для бассейна) не допускается использование искусственных, синтетических или композиционных кож в качестве материала верха.  
  
Также в обуви не допускается:

• Открытая пяточная часть для детей до 3 лет.

• Нефиксированная пяточная часть для детей от 3 до 7 лет, кроме обуви, предназначенной для кратковременной носки.

# Роспотребнадзор рассказывает, как выбрать школьный ранец

На Всероссийскую горячую линию Роспотребнадзора, открытую для родителей перед началом учебного года, поступали вопросы по подготовке детей к школе, в том числе по выбору портфелей и ранцев.  
  
Роспотребнадзор сообщает, что выбор школьных рюкзаков должен основываться на требованиях Технического регламента Таможенного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков». В ходе государственного контроля особое внимание уделяется санитарно-химической и токсикологической безопасности материалов, из которых изготовлены ранцы, а также их размеру, весу и конструкции.  
  
Вот несколько ключевых рекомендаций по выбору школьного ранца:  
  
1. Обратите внимание на маркировку изделия. Она должна быть на русском языке. Для импортных товаров допускается указание наименования страны-производителя и юридического адреса на латинице. Также маркировка должна содержать информацию о наименовании изделия, его назначении и возрасте пользователя.  
  
2. Убедитесь, что портфель или ранец имеет светоотражающие элементы на передних и боковых поверхностях, а также на верхнем клапане. Это поможет обеспечить безопасность вашего ребенка в темное время суток.  
  
3. Для младших школьников ранцы должны иметь формоустойчивую спинку, которая обеспечивает равномерное распределение веса и плотно прилегает к спине.  
  
4. Важно, чтобы вес портфеля без учебников не превышал 700 граммов для начальных классов и 1000 граммов для средних и старших классов.

По материалам <https://rospotrebnadzor.ru/>